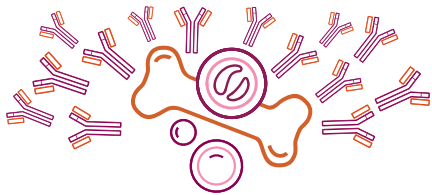


Guía para el paciente sobre el diagnóstico reciente de mieloma múltiple

Definición de mieloma múltiple*



- El mieloma múltiple es un tipo de cáncer de la sangre que se origina en la médula ósea, donde se producen las células sanguíneas.
- El mieloma múltiple ocurre cuando las células plasmáticas, que son un tipo de glóbulo blanco, se vuelven cancerosas y crecen sin control.

* Para obtener más información, descargue la hoja informativa "Mieloma múltiple: lo que necesita saber" y el folleto "Descripción general de la enfermedad del mieloma múltiple", disponibles en themmr.org/educational-resources/.

Diagnóstico de mieloma múltiple

- El diagnóstico se realiza cuando la biopsia de médula ósea indica que tiene un 10 % o más de células plasmáticas y que, al menos, uno de los siguientes criterios **SLiM-CRAB** (SLiM [sesenta por ciento, cadenas ligeras libres, IRM]-CRAB [aumento del calcio, insuficiencia renal, anemia, enfermedad ósea]) está presente:



Criterios
SLiM-CRAB

S



Sesenta (**S**ixty) por ciento o más de células plasmáticas en la médula ósea

Li



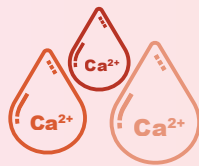
Proporción de cadenas ligeras (**L**ight) libres en suero de 100 o más

M



Más de una lesión que afecta el hueso o la médula ósea en la IRM (**M**RI)

C



Niveles de calcio (**C**alcium) en la sangre más altos de lo normal

R



Disminución de la función del riñón (**R**enal)

A



Niveles bajos de glóbulos rojos, lo que se conoce como "anemia" (**A**nemia)

B



Dolor o fracturas óseas (**B**one)

Pasos clave para garantizar la mejor atención posible



1. Formar el equipo de tratamiento adecuado

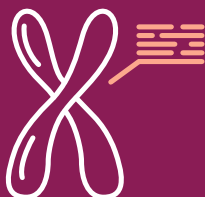


2. Realizar las pruebas de diagnóstico correctas



3. Determinar el plan de tratamiento adecuado

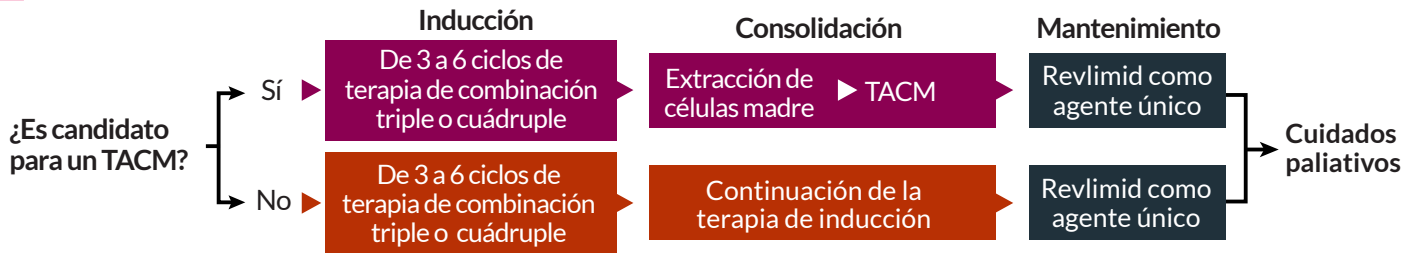
Estadificación del mieloma múltiple



- El mieloma múltiple se agrupa en estadios en función de los niveles de determinados biomarcadores[†] que se encuentran en la sangre y de los cambios del ADN del mieloma.
- La identificación del estadio del mieloma le permite al médico prever la evolución de la enfermedad.
- Los pacientes que padecen mieloma múltiple de alto riesgo pueden obtener peores resultados.

[†] Para obtener más información, descargue la "Guía para el paciente sobre biomarcadores del mieloma múltiple" disponible en themmr.org/educational-resources/.

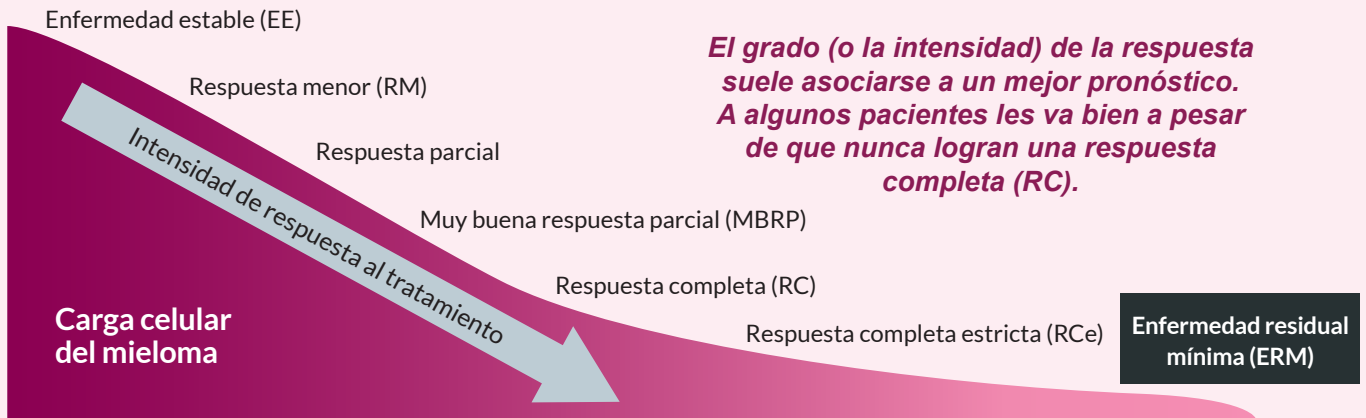
Enfoque de tratamiento para un mieloma diagnosticado recientemente[‡]



[‡] Para obtener más información, descargue el folleto "Diagnóstico reciente de mieloma múltiple" disponible en themmrf.org/educational-resources/.

TACM: trasplante autólogo de células madre

Medición de la respuesta al tratamiento



RESULTADOS DE LA PRUEBA

Si en las pruebas estándar no se encuentran restos del mieloma en el cuerpo, el médico puede hacerle una prueba para detectar la presencia de ERM.

Positivo para ERM



Aún se detectan células de mieloma.

Negativo para ERM



No se detectan células de mieloma.

La negatividad de la ERM se ha asociado a un mayor tiempo hasta el avance de la enfermedad y a una supervivencia más prolongada.

ERM: enfermedad residual mínima



El Centro de Orientación de Pacientes de la Multiple Myeloma Research Foundation (MMRF) (Fundación para la Investigación del Mieloma Múltiple)

es un espacio en el que los pacientes pueden conectarse con orientadores, que son profesionales de la oncología, para recibir orientación, información y apoyo.

Puede comunicarse con el Centro de Orientación de Pacientes de la MMRF por teléfono, llamando al **1-888-841-6673** de lunes a viernes de 9:00 a. m. a 7:00 p. m., hora del este, o a través del sitio web themmrf.org/resources/patient-navigator-center

Apoyan este recurso:



2023 ND

